

# Homologacion de titulaciones de Muay Thai

*Por: Sr Maestro Pratin Sukchamroen Maestro, 14 Khan*



EN LA FOTO GRAND MASTER LEK 16 KHAN



Asociación Instituto de Artes Marciales  
Tailandeses (Thailandia) A.I.T.M.A.



Asociación Española  
de Muay Thai y Cultura  
A.E.M.T.C.



Arbitro y Juez de la Federación  
Mundial de Muaythai  
(Thailandia) W.M.F.

**El Muay Thai es un arte para la defensa personal, originario del antiguo estilo de combate tailandés, que nació hace ya miles de años, aún antes de la proclamación de la nación de SIAM, actualmente TAILANDIA. Cuando aún no existían las armas masivas como ahora sino espadas, lanzas, palos largos y la lucha cuerpo a cuerpo. Además de ser una defensa personal, es un deporte, y un arte marcial muy completos. Es como “UNA CIENCIA y UN ARTE”, que te enseña la técnica para defenderse y para atacar, la cual ha sido estudiada cuidadosamente y rectificada a lo largo de los años para conseguir una técnica de defensa personal que, por perfecta y práctica, puede ser utilizada en cualquier momento y en cualquier lugar.**

**Es cierto que este deporte parece más duro, sobre todo para quien no lo practica, y/o para las personas a las que no les gustan los deportes de contacto, (por falta de conocimiento) piensan que es como las peleas callejeras, pero las personas que intentan practicarlo se dan cuenta enseguida de las ventajas del mismo y de las**

técnicas que encierra para defenderse y NO para agredir a nadie. Los tres ejércitos en Tailandia practican Muay-Thai, también la nobleza. Hasta un antiguo Rey de SIAM (Phra Chao Sua), que se escapó de su palacio para combatir en la competición de un festival.

Para conocer a fondo el Muay-Thai se deberán saber bien, desde el principio, sus técnicas y practicarlas correctamente. De ninguna manera usando solamente la fuerza; eso lo puede hacer cualquiera. Se trata de combatir utilizando debidamente todas y cada una de las técnicas que encierra este deporte.

La mayoría de la juventud tailandesa practica este deporte con el consentimiento de sus padres, porque sabe que aparte del conocimiento y defensa que se consigue con el mismo, también se obtiene una defensa propia, buena salud, valentía, coraje, tranquilidad y confianza en si mismo sin llegar a un punto de agresividad. Enfrentado a un problema, te ayuda a resolverlo con calma, El Muay-Thai es practicado por todas las clases sociales. (Como el Fútbol en España)

Presenciar uno de estos combates es fascinante. El ritual que precede a la pelea es una especie de oración “WAI-KRU y RAM-MUAY” (Wai = saludo, Kru = maestro), el acto de ofrecimiento a su maestro o entrenador (los pupilos consideran imprescindible respetar y “adorar” a sus maestros), aparte de un precalentamiento anterior al combate.

El Muay Thai, después de extenderse por los 5 continentes y por ser el vencedor absoluto después de haber triunfado en todos los encuentros con otros artes marciales, ha sido reconocido como “EL REY DE TODAS LAS ARTES MARCIALES”, ya que verdaderamente es el más completo.

El gobierno tailandés ha apoyado este deporte para promoverlo para que sea integrado en los Juegos Olímpicos Internacionales. (en este momento, gracias a nuestro esfuerzo, podemos entrar en los Juegos Olímpicos Indoor Games) ¡Ojala nuestro querido deporte de Muay-Thai llegue a formar parte de los próximos JUEGOS OLÍMPICOS INTERNACIONALES!

**Hablando de Muay-Thai en España, estoy contento de que haya muchos Maestros españoles impartiendo este deporte y con mucho éxito, “pero estaríamos más satisfechos si enseñarán más técnicas correctas de Muay Thai y nó solamente poner en práctica la fuerza, como han estado haciendo hasta ahora. “PARA QUE LOS ALUMNOS SEPAN TODAS LAS TÉCNICAS DE ATAQUE Y DE DEFENSA COMO ES DEBIDO“ y “PARA PREVENIR DAÑOS o HERIDAS IMPORTANTES QUE PUEDAN CAUSAR AL CUERPO y AL CEREBRO AL FINAL DE SU EJERCICIO”**

**PARA QUIEN QUIERA AMPLIAR SUS CONOCIMIENTOS SOBRE EL MUAY-THAI o PARA QUIEN LO DESCONOZCA TOTALMENTE, A CONTINUACIÓN :**

**1. El Muay Thai tiene 9 armas para combatir que son : 2 puños, 2 codos, 2 rodillas, 2**

**Piernas y 1 cabeza. La cabeza no se usa para golpear sino para pensar como utilizar las**

**técnicas y/o armas para ganar al contrario. (El reglamento prohíbe golpear con la cabeza).**

**2. El MUAY-THAI antiguamente se llamaba “MUAY KARD CHURG” y más tarde, cuando SIAM cambió su nombre por el de THAILANDIA, pasó a llamarse “MUAY-THAI”, y el nombre “MUAY BORÁN” (llamado también MUAY THAI BORÁN) fue dado por la ASOCIACIÓN INSTITUTO DE ARTES MARCIALES TAILANDESES (en Julio de 2003). Estas tres o cuatro denominaciones, tienen absolutamente las mismas técnicas, se diferencian solamente en que en el Muay Kard Churg y en el Muay Borán o Muay Thai Borán SE VENDAN LAS MANOS CON CUERDA PARA EL COMBATE, mientras que en el Muay-Thai SE UTILIZAN GUANTES.**

**3. Y aparte de los 4 nombres mencionados arriba quiero decir que en español lo llaman también BOXEO TAILANDES y los ingleses THAI BOXING, éstos también usan las mismas técnicas de MUAY THAI. Las palabras de ANTIGUO, BORAN, CLASICO ó ACTUAL son expresiones utilizadas en NEGOCIOS, no tienen nada que ver con las técnicas.**

**4. Es cierto que el resultado de los combates en los deportes de contacto, sin importar que se gane, se pierda o se empate, siempre resulta con algún DAÑO de mayor o menor importancia en el cuerpo, pero El MUAY-THAI TIENE TÉCNICAS PARA DEFENDERSE y PARA ATACAR al mismo tiempo, que los boxeadores tienen que utilizar durante sus combates : SON COMO UNA MEDICINA para PREVENIR y/o CURAR daños importantes si se sabe como utilizarlos correctamente.**

**5. En el pasado y hasta el presente, Tailandia considera el Muay Thai como el DEPORTE NACIONAL, por haber defendido al país en varios destacados casos en su historia y leyenda, por ser un deporte para mantenerse saludable, muy útil para la defensa personal, una fuente de disciplina, una profesión, etc., y por eso, actualmente, desde el comienzo del curso escolar del presente año (2010), se ha integrado como una asignatura más del programa de enseñanza en todas las escuelas, para fortalecer los conocimientos y ofrecer más experiencia a los niños para que les sea de utilidad cuando sean mayores.**

**Hay cuatro maestros nativos en España: Maestro Lek Narong Wongsoonthon, de León (Maestro de Grado 16), y Maestro Pravet Intachinda, de Ibiza (Maestro de Grado 13) y yo, Maestro Pratín Sukchamroen (Maestro de Grado 14), de Madrid, y Maestro Monchai, también de Madrid, quienes se han dedicado a promover el Muay-Thai a lo largo del tiempo con el apoyo de los diplomáticos de la Embajada Real de Tailandia en Madrid, encabezada por los Embajadores de Tailandia.**

**Para terminar, quiero invitar a los españoles amantes del deporte a que practiquen este ARTE MARCIAL (lo pueden practicar ambos sexos a partir de los 8 años). También os recuerdo que no solamente es un deporte, sino una excelente defensa personal y el arte marcial más completo y efectivo, con el que se**

**gana en salud, valentía, coraje, aplomo y confianza en uno mismo, sin llegar nunca a ser agresivo.**

*Pratín Sukchamroen Maestro, 14 Khan*